

Supplementierung vor einer Behandlung

Ist bei Ihnen eine Amalgamentfernung oder eine Operation geplant? Dann empfehlen wir Ihnen eine Nahrungsergänzung der folgenden Mikronährstoffe:

Amalgam-/Metallentfernung: 14 Tage vorher und 14 Tage nachher

Präparat	Dosierung	Wann
Chlorella Vulgaris Presslinge	3xtägl. 8-10 Stück	2x vor dem Essen, 1x vor dem Schlafen gehen
Zink (-gluconat/-citrat)	2xtägl. 20mg	Zum Essen
Vitamin D3 + K2 MK7	4000 I.E./Tag*	/
Magnesiumcitrat	400mg/Tag	/
Vitamin C	200-1000mg	/
Omega 3 Fettsäuren	300mg DHA + 150mg EPA + 1 Esslöffel Leinöl	/
Aminosäuren	nach Herstellerangaben	Früh morgens und nach körperlicher Aktivität

Bitte halten Sie bei Vorerkrankungen ebenfalls Rücksprache mit Ihrem Allgemeinarzt, Umweltmediziner oder Heilpraktiker

* bitte beachten Sie Ihren aktuellen Spiegel und den ggf. längeren Zeitraum bis zur Spiegelanhebung, halten Sie ggf. Rücksprache mit uns

Operation: 14 Tage vorher

Präparat	Dosierung	Wann
Vitamin D3 + K2 MK7	4000 I.E./Tag*	/
Magnesiumcitrat	400mg/Tag	/
Vitamin C	200-1000mg	/
Omega 3 Fettsäuren	300mg DHA + 150mg EPA + 1 Esslöffel Leinöl	/
Aminosäuren	nach Herstellerangaben	Früh morgens und nach körperlicher Aktivität

Bitte halten Sie bei Vorerkrankungen ebenfalls Rücksprache mit Ihrem Allgemeinarzt, Umweltmediziner oder Heilpraktiker

* bitte beachten Sie Ihren aktuellen Spiegel und den ggf. längeren Zeitraum bis zur Spiegelanhebung, halten Sie ggf. Rücksprache mit uns

Aufgrund der individuell unterschiedlich ausgeprägten Allergiewahrscheinlichkeit bezüglich Gluten (Getreideprodukte) und Casein (Milchprodukte) empfehlen wir in dieser Zeit eine gluten- und kuhmilchfreie Ernährung. Des Weiteren empfehlen wir den Verzicht auf Alkohol und zuckerhaltige Produkte.

